

Onverklaarde klachten succesvol behandeld

Het behandelen van lichamelijk onverklaarde klachten (LOK) bij militairen die terugkeren van een uitzending wordt steeds succesvoller. Dat bleek tijdens het symposium dat op 27 maart in de Kumpulan op Bronbeek werd gehouden ter gelegenheid van het afscheid van Marie-Louise Tiesinga als voorzitter van de Raad voor civiel-militaire Zorg en Onderzoek (zie ook *Checkpoint 2-2014*).

Op het symposium plaatste historicus dr. Leo van Bergen de LOK in een militair-historische context, besprak klinisch psycholoog Hans Knoop van de Radboud Universiteit in Nijmegen de vraag hoe LOK qua onderzoek benaderd kan worden en ging de Nederlandse Tamara Lacourt, als onderzoekster verbonden aan de universiteit van Austin, Texas, in op een overgevoelig brein als mogelijke verklaring voor de onverklaarbare klachten van uitgezonden militairen.

Dat de klachten, ook al is er geen diagnose, toch succesvol behandeld kunnen worden, bleek uit twee andere bijdragen aan het symposium. Zo maakten majoor huisarts Monique Zeijlmakers en huisarts Corine van de Velden, beiden werkzaam in de speciaal voor militairen met LOK opgerichte polikliniek van het Centraal Militair Hospitaal, melding van opmerkelijke resultaten. Deze kliniek heeft sinds de oprichting in 2010 160 aanmeldingen gehad, waarvan na een intakegesprek 68 militairen met LOK in behandeling zijn genomen. Na een behandeling van 12 dagen in een periode van 3 maanden bleken de klachten bij 70 procent van de militairen verdwenen, was het medicijngebruik sterk teruggebracht en kon ruim de helft weer volledig aan het werk.

Hoogleraar Psychiatrie prof. dr. Anne Speckens liet ten slotte aan de hand van een onderzoek zien dat een cursus *Mindfulness* net zo succesvol kan zijn als een reguliere medische behandeling van LOK. Op mentaal gebied scoorde deze behandelingsmethode in dit onderzoek zelfs hoger, maar de methode is wel kostbaarder. (FL)



Marie-Louise Tiesinga (vierde van rechts) met andere sprekers van het symposium.
Foto: Peter Laarakker