

## DE INTERVISIEGROEP ALS TOEVLUCHTSOORD

*Tutorship in groep is zorgen voor zichzelf, in functie van zorgzaam aanwezig zijn voor patiënten. Tutorship is de 'beaujolais', het begin. Intervisie met de focus op de hulpverlener is al wat 'bourgogne', maar uiteindelijk gaat het over dezelfde innerlijke ontwikkeling en de noodzakelijke positieverandering van arts naar persoon.*

### Intervisiegroep

Een mens en dus ook een huisarts kan maar 'containen' als hij innerlijke ruimte creëert door zijn klankbord zuiver te houden en aandacht besteedt aan de eigen rust/ onrust, overdracht/ tegenoverdracht, ontwikkeling, noden/ behoeften.

Velen van onze huisartsengroep waren emotioneel uitgeput, maar nog wel bevlogen. Ze vroegen zich af: hoe ga ik het volhouden of hoe kan ik het volhouden? Iedereen voelt aan dat hij er, op een of andere manier, alleen voor staat maar de aanwezigheid en de 'witness-functie' van de groep naar ieders eigen zoektocht, maakt van vrije, solitaire, op zichzelf staande, bomen een broederlijk woud.

In onze intervisiegroep zijn we in 2005 gestart met twaalf artsen. Een huisarts met ervaring in gestalttherapeutisch in groep werken, coördineerde de intervisiegroep in de eerste periode. We onderscheidden drie aandachtsdomeinen: organisatiemanagement, teamwerk en persoonlijke ontwikkeling. We lieten ons inspireren door het gedachtegoed van de Amerikaanse psycholoog Cherniss, het kwadrant van Eisenhower maar ook mindfulness, de contextuele therapie van de Hongaars-Amerikaanse psychiater Nagy en we nodigden soms gasten uit, zoals trainers die ons inwijdden in het 'systemisch werk'.

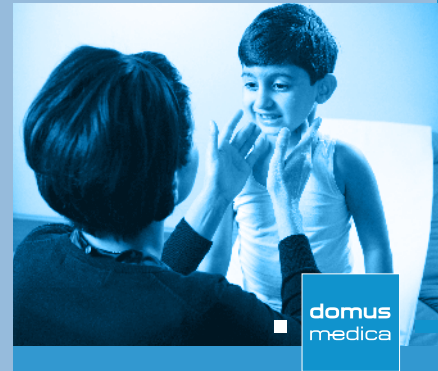
Binnen de intervisiegroep was in veel domeinen heel wat expertise. Er werden spontaan thema's aangebracht rond de organisatie van de praktijk, opleiding, research op het internet, teambuilding en coaching in groepspraktijken, architectuur, boekhouding, syndicale werking ... Er groeide een informeel netwerk. Volgens eigen invalshoek en interesses konden we bij elkaar terecht en iets leren. Ieder had zo wel zijn eigen ervaringen en kennis over een aantal onderwerpen.

### Op eigen kracht

Toen onze begeleider totaal onverwacht wegviel, waren we uit ons lood geslagen. We dienden zelf het heft in handen te nemen. Pas toen ging een échte intervisiegroep van start. Een oudere psychiater met veel praktijk- en onderwijservaring sloot zich bij ons aan en werd supervisor. De start van een intervisiegroep is als een storm waarin ieder voor zich de golven van een onvoorspelbare, woelige zee dient te trotseren. Het gaat gepaard met sterke emoties: intense pijn, gemis, verlies en spijt, maar ook opluchting, hoop en verlangen. De begeleider neemt de groepsleden – zoals een verteller – op sleeptouw. In de groep is luisteren, zich openstellen voor nieuwe meningen en ervaringen, vertrouwensvol en empathisch zijn, erg belangrijk. Het in de schoenen van een ander staan en beseffen dat elke situatie anders is, is zeer leerrijk.

We zijn nu zes jaar verder. We zijn van onrust naar stilte gegaan en voelen ons op een bijzondere manier met elkaar verbonden. Onze intervisiegroep is als een toevluchtsoord in een woelige tijd. Maar wat is er dan in ons veranderd? De windgolven op de onstuimige zee zijn er nog wel, maar we hebben geleerd – zelfs in het oog van de storm – naar diepere en kalmere lagen te gaan. We hoeven niet meer zo nodig te praten, maar kunnen evengoed samen mindfulness meditatie beoefenen. Zo versterken we onze eigen innerlijke kracht om als huisarts – voor anderen – in het volle leven te staan.

E. Boydens, huisarts



lets uit de tekst of...? Versch foto's



lets uit de tekst of...?