

Korte bijscholing (3 opleidingsdagen): Coaching van burn-out in de artsenpraktijk

Doel

- Een netwerk van artsen (huisartsen, arbeidsgeneesheren, artsen van verzekering, controleartsen, psychiaters...) vormen, waar patiënten met burnout naar doorverwezen kunnen worden.
- Artsen bij elkaar brengen die dit ook echt doen in de praktijk.
- Setting creëren waarbij artsen het accent verschuiven naar procesbegeleiding.

Het belang van de huisarts

Artsen (vooral huisartsen en bedrijfsartsen) worden meer en meer geconfronteerd met psychische problematiek in hun consultaties. Ook werkgerelateerde problemen (stressklachten, overspanning en burnout) komen meer voor en worden steeds beter herkend door de arts. Omwille van de vele lichamelijke klachten en vermoeidheid bij deze problemen vormt de (huis)arts vaak het eerste aanspreekpunt en blijven patiënten graag bij hun arts voor verdere opvolging. Dus het belang van de arts mag zeker niet onderschat worden bij burn-out. Willen we somatische fixatie, langdurige werkonbekwaamheid en mogelijks zelfs CVS voorkomen, dienen artsen ook meer tools en know how te hebben over de rol die zij kunnen vervullen in de begeleiding van patiënten met burnout.

De kracht van deze opleiding

Deze opleiding is specifiek op maat van de artspraktijk en getoetst op zijn praktische bruikbaarheid. De eerste dag van de opleiding is gefocust op zelf inzicht krijgen in het burn-out proces en diagnostiek. De tweede en derde dag gaan over de actieve aanpak. In de opleiding worden concrete handvatten aangereikt aan artsen om de patiënt aan te zetten tot een actief herstelproces (welke signalen zijn belangrijk, hoe kan ik het snel screenen, wanneer is arbeidsongeschiktheid nodig, hoelang schrijf ik best voor, welke metaforen kan ik als arts gebruiken om de patiënt te helpen om zijn klachten beter te begrijpen, welke stappen zijn er in het actief herstelproces...). De nadruk ligt op de rol die de arts kan opnemen om de patiënt hierbij te coachen. Tevens belichten we de mogelijke samenwerking met andere zorgverleners zoals de arbeidsgeneesheer, psycholoog en psychiater. Het zijn juist de evaluatieschalen, de handige sheets, het aanreiken van metaforen, de huiswerkopdrachten die artsen op weg kunnen helpen om patiënten met burnout te begeleiden. De training is heel interactief en vertrekt vanuit cases.

De training: een duo

Eric Boydens: huisarts (huisartsengroepspraktijk Koraalberg), gespecialiseerd in begeleiding van burn-out bij patiënten en coaching van huisartsenpraktijken.

Een psychologe van The Human Link, opgeleid in de CGT met specifieke deskundigheid rond stressbeheersing op het werk. The Human Link is een expertisecentrum gespecialiseerd in behandeling van burn-out. Meer informatie vindt u op www.thehumanlink.be

Praktisch

Data: donderdag 10/10 + 24/10 + 14/11/2013 van 13u00-19u00

Locatie: The Human Link, Grote Steenweg 93, 2600 BERCHEM

Prijs: € 450,00 (excl. BTW) ; betalen met KMO-portefeuille is mogelijk! (50% subsidie)

Inschrijven: heidi@thehumanlink.be of tel. 03 218 78 17.