



Society for Psychosomatic Medicine: Symposium 27 augustus 2010

Ouder worden en wél zijn

vrijdag 27 augustus (9.30-16.00 uur) Rustenburg, Oegstgeest

ABSTRACT

Workshop **Oud zijn ervaren**

Wilt U eens ervaren hoe het is om oud te zijn ? Dan is dit rollenspel in een theatrale omgeving iets voor U !

Bij ambulancepersoneel, brandweer, leger en politie gebruikt men rollenspel als de beste manier om “hands on” te trainen, zelfs, of juist als het om leven en dood gaat. Waarom zouden wij dan, bij de zeer belangrijke thema’s van vandaag, genoeg nemen met minder?

U hebt wel een goed beeld van hoe het voelt om oud te zijn....Maar.... U hebt dit uit de tweede hand, van patiënten, familie, bekenden.

Het Uzélf eens in die “afhankelijke”, “underdog”- positie voelen, is een louterende, ontluisterende en sterk leerzame ervaring!

Heel wat hulpverleners vinden dat die verplicht zou moeten zijn in de opleiding van álle werkers in de zorg.

Pak dus deze kans en durf een half uur te ervaren hoe het voelt. In een simultaan rollenspel wordt U snel lichamelijk door ons “verouderd”.

Hilarische, ontluisterende en verontrustende ervaringen, mét nabespreking gegarandeerd !

Han Steijnebrugh, reïntegratie coach
Jan van Trier, psychiater