



Society for Psychosomatic Medicine: Symposium 27 augustus 2010
Ouder worden en wél zijn
vrijdag 27 augustus (9.30-16.00 uur) Rustenburg, Oegstgeest

ABSTRACT

Rouw bij ziekte en sterven van ouders op oudere leeftijd

Manu Keirse

Hoogleraar Faculteit der Geneeskunde, KU Leuven

De meeste families willen bejaarde ouders in moeilijkheden helpen. Verschillende motieven kunnen hen stimuleren: verantwoordelijkheidszin, een gevoel van verplichting, schuldgevoelens, maar ook liefde en betrokkenheid. Op het moment echter dat ouders meer afhankelijk worden en de problemen van het dagelijks leven zich complexer voordoen, ervaart men dat "liefde niet genoeg is". Zonen en dochters moeten de behoeften van hun ouders verstaan vooraleer ze kunnen helpen, maar ze moeten ook hun eigen gevoelens verstaan. Eigen gevoelens kunnen iemand danig in verwarring brengen en verhinderen dat men effectief kan helpen.

In deze benadering worden een aantal aanwijzingen gegeven hoe men volwassen kinderen inzicht kan geven in de wortels van de gevoelens die ze ervaren aan het ziekbed en sterfbed van oudere ouders. Het is als het ware een diagnose instrument dat de beleving in kaart brengt. Het helpt om een betere kwaliteit van zorg te bieden.