

Autonome disfunctie

Prof. Dr. Em. C. Jannes

Autonome disfunctie

- Meer vragen dan antwoorden
- Slechte definitie's
- Vraagtekens rond wetenschappelijk onderzoek
- Waarde van het aanvoelen van de professionals

Autonome disfunctie

Naast slechte definities ook kromme redeneringen

- Puntredenering : voorbeeld 'wat ik niet gericht en bewust kan beïnvloeden is autonoom
- Lijnredenering: 'fijn stof is oorzaak van longlijden, dat aanleiding geeft tot hartlijden, dat aanleiding geeft tot hersenschade
- Cirkelredenering: agressie geeft wantrouwen, geeft angst, geeft controle, geeft verlies van vrijheid, geeft agressie
- Realiteit is netwerk. Maar dat is o zo moeilijk om te bevatten en er mee te werken!!!!

Autonome disfunctie

- Hoe autonoom is 'autonoom'?

Gaat het om 'los' van de rest?

Gaat het om 'niet beïnvloedbaar door bewust en gericht sturen'?

Gaat het om 'al of niet beïnvloeden op onmiddellijk reactieniveau'?

Autonome disfunctie

- Wat betekent Disfunctie?

Willekeurige afbakening van continuüm?

Fase in schadesignalisatie of herstelproces?

Willekeurige definitie van ziekte, stoornis, disorder, pathologie?

Autonome disfunctie

Een poging tot benadering

- Welke systemen, circuits, loops kent men en onderzoekt men
- Welke benadering(en) ontwerpt men vanuit een 'bewust gerichte interventie'
- Welke benadering(en) zonder onmiddellijke 'target' hebben invloed
- Welke waarde hechten we aan 'promotie' of 'afraden' als beïnvloedingstechniek

Autonome disfunctie

De circuits, 'assen' , loops

De hypothalamus-hypofyse-bijnierschors As

Het sympatisch zenuwstelsel

Het parasympatisch zenuwstelsel

De bloeddrukregeling

De insulineloop

Vele vele andere

Autonome disfunctie

De bewust aangewende technieken en houdingen

- Mindfulness (zen, zonder oordeel)
- Relaxatie technieken (o.a. Schultz, Jacobsen, massage)
- Lichaamsgerichte technieken (o.a. massage, sporten)
- andere

Autonome disfunctie

Het gerichte gesprek

- Informatie
- Duiding
- Overtuiging (motivatie)
- Begeestering

Autonome disfunctie

Levenshoudingen : voorbeelden

Letten op lichaamsbeweging (sport, spel, tai chi, enz.)

Letten op comfortbeleving en comfortzones (zelfkennis, onthaasting, evenwichten opzoeken)

Letten op eetgewoonten

Autonome disfunctie

Onwetendheid en kennis

De psomatische benadering

Wat we ongeveer beginnen te kennen, en voor de sceptici te bewijzen

Welke verrassingen staan ons nog te wachten (EMDR, adipokines, enz.)

Autonome disfunctie

- Levensstijl → eetgewoonten

toch min of meer bewust en gericht

→ vertering → opname, verbruik en distributie → o.a. opbouw vetweefsel

al dan niet volledig autonoom?

→ vetcellen produceren adipokines

o.a. Reactive oxygen species (vasorelaxatie, vasoconstrictie), leptine (feedback voedselinname, bloeddrukregeling), adipoectine (anti-inflammatoir, anti-oxidatief), tumornecrosisfactor-alfa, interleukine-6, angiotensinogeen/angiotensine II, omentine, resistine, visfatine, apeline, vetcelafkomstige relaxerende factor (VARF)

hoeveel stappen zijn we verwijderd van bewust en gericht?

Dia om indruk te maken!