



Leiden, juli 2015.

Geachte collega,

Donderdag 12 november 2015 wordt in het St. Antonius Ziekenhuis georganiseerd het symposium:

## 'Soma en Psyche'

De **Society for Psychosomatic Medicine** en de vereniging **Balint Nederland** verzorgen samen met de **afdeling Psychiatrie & Psychologie van het St. Antoniusziekenhuis** een geaccrediteerde studiemiddag over Soma en Psyche.

De laatste jaren is er veel aandacht voor SOLK (Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten). Op de afdeling Psychiatrie en Psychologie van het St. Antoniusziekenhuis is een uitgebreid behandelprogramma. De 'O' van Onvoldoende verklaard past vooral bij aandoeningen als fibromyalgie, whiplash en chronische vermoeidheid. Er zijn echter ook vele 'voldoende' verklaarde somatische aandoeningen met grote psychologische en psychiatrische gevolgen. In het St. Antoniusziekenhuis wordt gewerkt met het gevolgenmodel, waardoor ook mensen met (deels) verklaarde lichamelijke klachten behandeld kunnen worden.

De afdeling Psychiatrie en Psychologie heeft een grote klinische en ambulante voorziening, ook na de verhuizing, eind 2013, van locatie Overvecht naar locatie Utrecht Leidsche Rijn. Er is een Medisch Psychiatrische Unit die zich richt op patiënten met comorbide psychiatrische en somatische problemen. We laten u graag kennismaken met ons aanbod en informeren u deze middag over diagnostiek en behandel mogelijkheden van psychiatrische en somatische comorbiditeit. Twee promovendi van de afdeling Psychiatrie & Psychologie zullen spreken over hun onderzoek, waarna u twee workshops naar keuze kunt volgen.

### Programma

13.30	inschrijving	
14.00	<b>welkom</b>	
14.10	<b>casusbeschrijving</b> , Mieke Wolfs, huisarts	
14.20	<b>Prikkelbare darmsyndroom en Hypnotherapie</b> , Carla Flik, klinisch psycholoog	
14.40	<b>Depressie bij lichamelijke aandoeningen</b> , Annette Hegeman, psychiater	
		<b>Workshops</b>
15.00	keuze workshop ronde I	<b>A: Balintworkshop</b> <i>Jan van Trier en Sina Roelfs, Beiden psychiater- psychotherapeut en balintgroepbegeleider</i> <b>B: SOLK in zorgpad van poli tot deeltijd</b> <i>Nicole Plandsoen, klinisch psycholoog en Annemarie Boersma, GZ-psycholoog</i>
16.00	pauze	<b>C: Overeetstoornis</b> <i>Nienke van de Veer, klinisch psycholoog en Gaudia Galama, psychomotore therapeut</i>
16.15	keuze workshop ronde II	<b>D: Medisch Psychiatrische Unit: mogelijkheden en beperkingen</b> <i>Nicole Schiemanck en Annette Hegeman, beiden psychiater</i> <b>E: Psychopathologie rond de zwangerschap en bevalling</b> <i>Marin Peereboom en Leonie Breteler, beiden psychiater</i>
17.15	<b>Afsluiting</b>	
Na afloop is er voor belangstellenden een rondleiding over de afdeling Psychiatrie en Psychologie. Om 18.00 uur wordt, voor degenen die zich bij inschrijving hebben opgegeven, om 18.00 uur het <b>buffet</b> geserveerd.		



Dit symposium is georganiseerd door  
 Balint Nederland en de Society for Psychosomatic Medicine  
 samen met de afdeling Psychiatrie & Psychologie van het St. Antoniusziekenhuis



Locatie: **St. Antonius Ziekenhuis**  
**Soestwetering 1,**  
**3543 AZ Utrecht**

Inschrijven: het [digitale aanmeldingsformulier](#) op [www.Balint.nl](http://www.Balint.nl) of [www.psychosomatic.nl](http://www.psychosomatic.nl)  
Daar kunt u een keuze maken uit de workshops voor de eerste en de tweede ronde.

Accreditatie: is aangevraagd voor artsen (ABAN voor 3 uur).

Kosten: € 50 inclusief koffie/thee en buffet.  
Voor Balintleden en leden van de Society for Psychosomatic Medicine  
zijn er geen kosten verbonden aan inschrijving.

Buffet: is inbegrepen. Wel vragen wij u om bij inschrijving aan te geven of u gebruik wilt  
maken van het warm buffet (vegetarisch/ vis / vlees).

Voor meer informatie zie [www.balint.nl](http://www.balint.nl) of bellen naar het secretariaat van de afdeling Psychiatrie en  
Psychologie van het St. Antonius Ziekenhuis 088-3204400.

Wij verwelkomen u graag op 12 november 2015!

Met vriendelijke groet,

**Jan van Trier**, psychiater, voorzitter Vereniging Balint Nederland

**Prof Dr. Stijn Jannes**, emeritus psychiater, voorzitter Society for Psychosomatic Medicine

**Marcel Krijgsheld**, hoofd afdeling Psychiatrie en Psychologie St. Antonius Ziekenhuis



Dit symposium is georganiseerd door  
Balint Nederland en de Society for Psychosomatic Medicine  
samen met de afdeling Psychiatrie & Psychologie van het St. Antoniusziekenhuis